

Séance du vendredi 10 avril 2026 de 15h45 à 16h45

Cours de perfectionnement (10 élèves)

Sauts :

- Axel (maitrisé) et savoir faire
- Commence à faire Double Salckow
- Commence à faire Double boucle piqué
- Commence à faire Double boucle

En pirouettes :

Savoir-faire :

- Pirouette assise changement assise
- Pirouette arabesque
- Pirouette sauté arabesque
- Pirouette sauté assise

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Signature :

