

Pour les cours de perfectionnement sur la première semaine
des vacances du mardi 14 avril 2026 au vendredi 17 Avril
2026

Cours perfectionnement mardi 14 et jeudi 16 avril 2026

De 15h00 à 16h00 perfectionnement en Patinage artistique

Pour ceux et celles qui maîtrisent :

Pour les sauts

- Saut de valse
- Salckow
- Flip
- Boucle
- Préparation du lutz
- Combinaison saut de valse boucle

Pour les Pirouettes

- Pirouette debout sur 1 pied en avant (3 tours max)
- Pirouette dehors arrière sur 1 pied (3 tours max)
- Pirouette assise sur 1 pied (3 tours max)
- Pirouette arabesque (3 tours max)

NOM :

PRENOM

DATE DE NAISSANCE

Signature :